

最近では「認知症 認知症予防にアロマ」とテレビ番組で紹介され、一般層にも大きな反響を呼びました。今回は生活環境に習慣・体力レベルが違う私達が、いつ・どの様に使ったらいいのか？ 知っている役に立つ、高齢者の色々なサインとアロマについて、介護ケアをされている方の心身のケア方法が学べます。看護のお仕事をされている方、ご家族の介護をされている方、高齢者の運動指導をされている方々が直ぐに活用できる内容となっています。

認知症・高齢者の 介護ケアに **すぐに** 役立つ アロマセラピー セミナー

2017年
11月19日(日)
会場
Studio five "f"
(スタジオファイブエフ)

1 現役・薬剤師がお伝えする、認知症・高齢者の 介護ケアに役立つアロマセラピー

薬剤師が学ぶアロマセラピーより、
高齢者と介護ケアにテーマを絞りお伝えします。

時間 / 10:30 ~ 12:00 (90分) 受講費 / 5,400円 (税込)

講師 / 奥本 泉先生

今回は薬剤師が学ぶ高齢者とアロマセラピーから、認知症・高齢者の介護ケアにテーマを絞り、お伝えしていきます。看護のお仕事をされている方、ご家族の介護をされている方々が直ぐに実践出来る内容となります。

【 この講座で学べること 】

- ・アロマ 香りの濃度
 - ・アロマに馴染まない方への使用方法
 - ・高齢者にアロマを選ぶ時、知っておきたい事
 - ・自己管理が出来ない高齢者とアロマ
 - ◎知っている役に立つ、高齢者の色々なサイン
 - ◎怒りっぽくなる⇒ 老人うつつの1つのサイン
 - ◎認知かも?と思ったら〇〇だった など
- 高齢化社会から超高齢化社会となる今後役立つ内容をお伝えします。

【 こんな方にお勧め 】

- ・ご家族を介護されている方
 - ・高齢の家族がいる方
 - ・介護のお仕事をされている方
 - ・認知とアロマについて詳しく知りたい方
 - ・高齢者と介護に興味のある方 など
- ※ その他 ご興味のある方でしたらどなたでもご参加頂けます

2 カフェキネシⅡ ☆ピーチタッチ

介護に関わっている方のストレス解消・
セルフメンテナンス講座

時間 / 13:00 ~ 15:30 (2時間 30分) 講師 / 星 ユカリ先生

受講費

- (6本アロマセット付) 27,000円 (税込)
- (キネシ用6本アロマをお持ちの方) ... 10,800円 (税込)
- (ピーチタッチ再受講者で6本アロマをお持ちの方) ... 5,400円 (税込)

介護は一度始まるとなかなか出口が見えないもの。介護に追われる日々、自由な時間に外出できない、先への不安にときどき何とも言えない感情に襲われることもあります。また忙しい、体力・気力を使う、介護サービスを提供しているお仕事の方々も同じですね。呼吸は浅くありませんか?よく眠れていますか?どのようにストレスを解消(解放)していますか?今回は経絡対応のキネシアアロマを使い、自分でストレスを解放させていく方法をお伝えします。介護でなかなか自分の時間を作る事が出来ない方、先への不安や体力や気力に不安を感じる方々など、介護に関わる皆様、自分でストレスをケアする方法を学びたい方は是非この機会にご参加下さい。ケアマネジャーでグループホーム長をしていた母から教わった、介護の現場とご家族の心情を星ユカリ講師がシェアさせて頂きます。

【 こんな方にお勧め 】

- ・仕事や人間関係などで、日タイライラ・モヤモヤとストレスが溜まりやすい方
 - ・ストレスを解放したいけど、どうしたらいいかわからない方
 - ・自分でストレスを解放したい方
 - ・介護に関する不安やストレスのある方
 - ・自分のカラダの声を知りたい方 など
- ※ その他 ご興味のある方でしたらどなたでもご参加頂けます

3 カフェキネシ・(フェアリーライト) セッション

究極の心と身体の癒し。介護に関わる皆様へ届ける、経絡対応アロマハンドトリートメント。

セラピスト: ユカリ・イズミ・ヒロミ (3人)

セッション料金: 4,800円 (税込)

割引対象の方: 4,000円 (税込)

※高齢者とアロマセラピー講座 又は
カフェキネシⅡ・ピーチタッチ講座を
受講された方は 800円割引

【 こんな方にお勧め 】

- ・心と身体がお疲れの方
 - ・家族に何かしてあげられることを探している方
 - ・経絡対応アロマハンドトリートメントを体験されたい方
 - ・介護施設へアロマハンドトリートメントを導入されたい方
- ※ どなたでもお気軽に受けられます。

【 セッション予約表 (40分) 】

- ① 13:00 ~ 13:40
- ② 13:20 ~ 14:00
- ③ 14:10 ~ 14:50
- ④ 14:20 ~ 15:00
- ⑤ 15:20 ~ 16:00
- ⑥ 15:50 ~ 16:20
- ⑦ 16:00 ~ 16:40
- ⑧ 16:30 ~ 17:10
- ⑨ 16:40 ~ 17:20

※ ご希望の時間帯をお知らせ下さい。